

Prácticas parentales y maltrato como factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes adolescentes.

Bustos Gamiño Marycarmen Noemi, Oliva Robles Natania Fróylan, Villatoro Velázquez Jorge Ameth, Gutiérrez López María de Lourdes, Fleiz Bautista Clara

INTRODUCCIÓN

marybustos@imp.edu.mx

A pesar de que en México la venta de cigarrillos a menores de edad está prohibida, es durante la adolescencia cuando se inician en el consumo de tabaco lo cual, al ocurrir a edades tempranas, se incrementa la probabilidad de experimentar con otras sustancias¹. Existen distintos factores relacionados al uso de esta sustancia entre los que destacan la disponibilidad, la tolerancia social y la baja percepción de riesgo². Adicionalmente, los factores que involucran violencia al menor, como el maltrato por negligencia y el abuso sexual, tienen una estrecha relación con el consumo regular y el inicio temprano del tabaco en los adolescentes^{3,4}.

De igual forma, las prácticas parentales tienen una influencia para el uso de drogas. Así, una disciplina inconsistente, el poco control e involucramiento parental y un monitoreo inadecuado son factores que aumentan el riesgo de fumar⁵. En cuanto a las prevalencias del consumo de tabaco, se han dado disminuciones en el consumo de tabaco en los adolescentes², lo que posiblemente indique que las medidas realizadas en el Convenio Marco para el Control de Tabaco, estén impactando a este grupo.

Aún con ello, las prevalencias de consumo son altas, por lo que es importante conocer los factores que facilitan el uso de tabaco, y desarrollar medidas preventivas para el consumo de tabaco y de otras sustancias adictivas.

OBJETIVOS

Conocer la relación entre el maltrato por negligencia, el abuso sexual y las prácticas parentales como factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de secundaria.

RESULTADOS

De los 5,852 alumnos encuestados, el 5.8% de los estudiantes fumaron durante los últimos 30 días, previos al estudio; el 8.0% fueron hombres y el 3.6% mujeres. En cuanto a la prevalencia de maltrato por negligencia, el 6.8% reportó este tipo de maltrato, siendo 8.3% hombres y 5.3% mujeres. El 4.1% reportó abuso sexual; 2.2% hombres y 6.0% mujeres.

METODOLOGÍA

Los datos provienen de la Encuesta de Maltrato Infantil 2006 realizada en estudiantes de escuelas públicas y privadas de nivel secundaria inscritos en el ciclo escolar 2005-2006, de cuatro estados de la República Mexicana: Baja California, Sonora, Tlaxcala y Yucatán. La muestra fue de 5,852 alumnos, 50.3% hombres y 49.7% mujeres. El diseño fue probabilístico, polietápico, estratificado y por conglomerados. El nivel de confianza fue de 95%, con un efecto de diseño de 2 y una tasa de no respuesta del 20%.

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Se solicitó a cada estudiante su consentimiento verbal para contestar el cuestionario, garantizando la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas.

Para éste trabajo, se utilizó la escala de tabaco; considerando un solo reactivo que corresponde al uso de tabaco durante los últimos 30 días (último mes), con opción de respuesta dicotómica. La escala de Straus acerca de tácticas conflictivas utilizadas por los padres; para medir el maltrato por negligencia; esta escala consta de 9 reactivos que conforman 4 áreas y se debe puntuar positivo en dos de ellas para considerar que existe este tipo de maltrato. Para medir el abuso sexual se utilizó la escala empleada por Ramos-Lira, utilizando el reactivo correspondiente al abuso recibido. Finalmente para medir las prácticas parentales se empleó la escala de parentalidad de Alabama, de 33 reactivos en la versión en español; la escala se compone de 5 áreas: 1) Monitoreo negativo; 2) Educación evasiva; 3) Educación inconsistente; 4) Aliento parental y 5) Involucramiento parental

Cuadro I. Maltrato por Negligencia, Abuso Sexual y Consumo de Tabaco en el Último Mes según Sexo.

	Consumo de Tabaco en el Último Mes			
	N	%	χ^2	p
Hombres				
Con Maltrato por Negligencia	42	17.0	30.531	<0.001
Sin Maltrato por Negligencia	193	7.2		
Con Abuso Sexual	15	24.0	21.955	<0.001
Sin Abuso Sexual	220	7.6		
Total	235	8.0		
Mujeres				
Con Maltrato por Negligencia	8	5.1	1.190	0.275
Sin Maltrato por Negligencia	96	3.5		
Con Abuso Sexual	23	13.2	49.867	<0.001
Sin Abuso Sexual	81	3.0		
Total	104	3.6		

Gráfica 1. Prácticas Parentales y Consumo de Tabaco en el Último Mes por sexo.



Asimismo, se encontró que los hombres que reportaron maltrato por negligencia refirieron fumar más en comparación con aquellos que no lo presentaron ($p < 0.001$). En las mujeres no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre las que vivieron este maltrato y las que no. Para el abuso sexual, tanto los hombres como las mujeres que lo presentaron tuvieron una prevalencia de consumo mayor en comparación con aquellos estudiantes que no experimentaron este evento ($p < 0.001$).

En cuanto a las prácticas parentales y el consumo de tabaco, los fumadores actuales presentaron medias estadísticamente mayores en las prácticas negativas que reciben de sus padres, con excepción de la educación evasiva para ambos sexos y la disciplina inconsistente en el caso de los hombres.

CONCLUSIONES

Los resultados son consistentes con estudios internacionales³⁻⁵ donde el abuso sexual y el maltrato por negligencia están estrechamente vinculados al consumo de tabaco. Si bien el consumo de tabaco es mayor en los hombres, diversas encuestas entre estudiantes en el país han registrado disminuciones en la brecha de consumo entre ambos sexos, alcanzando las mujeres prevalencias de consumo similares^{1,2}. El maltrato por negligencia resultó ser sólo significativo para los hombres, mientras que el abuso sexual fue para ambos. Esto podría significar que existe mayor impacto en los adolescentes que experimentan abuso sexual, aún cuando la prevalencia de abuso (4.1%) fue menor que la de maltrato por negligencia (6.8%). Por ello, el integrar a los padres en programas preventivos es una estrategia importante, por el papel esencial que tienen para disminuir las probabilidades de un uso temprano y problemático de tabaco. Asimismo, el monitoreo es una práctica parental con un peso importante para tal objetivo, que debe facilitar la relación con los hijos.

Estas variables fueron incluidas en un modelo de regresión logística, para hombres y mujeres por separado, utilizando como variable control el estado de residencia. En los resultados se encontró que para los hombres, el vivir en Yucatán y Sonora existe mayor riesgo (1.1 veces y 72% respectivamente) de fumar en comparación con aquellos que viven en Baja California. En aquellos que reportan maltrato por negligencia se incrementa 79% el riesgo para esta conducta mientras que para el abuso sexual, el riesgo aumenta 1.6 veces en comparación con los varones que no han sido víctimas. Para aquellos que han recibido un monitoreo negativo y poco aliento por parte de sus padres, el riesgo aumenta 91% y 43% respectivamente, comparados con los varones que reciben aliento y un monitoreo adecuado.

En las mujeres, el abuso sexual y el monitoreo negativo fueron los únicos factores que se asociaron al consumo de tabaco. En aquellas con abuso sexual, el riesgo de fumar es 2.8 veces más; para las mujeres con un monitoreo negativo, el riesgo incrementa 1.2 veces en contraste con las que recibieron un monitoreo adecuado.

Bibliografía

- Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría, Instituto Nacional de Salud Pública. Quinta Encuesta Nacional de Adicciones. Reporte Nacional. México: Secretaría de Salud; 2009.
- Villatoro J., Gaytán, F., Moreno, M., Gutiérrez, M.L., Oliva, N., Bretón, M. et al. Tendencias del uso de drogas en la Ciudad de México: Encuesta de Estudiantes del 2009. Salud Mental 2011; 34: 81-94.
- Lewis T, Kotch J, Wiley T, Litrownik A, English D et al. Internalizing Problems: A Potential Pathway From Childhood Maltreatment to Adolescent Smoking. Journal Adolesc Health 2010; doi: 10.1016/j.jadohealth.2010.07.004
- Montgomery, C., Fisk, J. E., Craig, L. The effects of perceived parenting style on the propensity for illicit drug use: the importance of parental warmth and control. Drug and Alcohol Review 2008; 27: 640-649.
- Klamecky, A. K., Salvi, S., McChargue, D. E. Coerced Childhood Sexual Abuse Moderates the Association between Cigarette Smoking Initiation and College Drug Use Frequency. The American Journal on Addictions 2009; 18: 363-366

Cuadro II. Regresión logística de factores asociados al consumo de tabaco en hombres.

Modelo Final	Razón de Momios	p	Intervalos de Confianza 95%
Estado			
Baja California	1.0		
Tlaxcala	1.53	0.095	0.927-2.540
Sonora	1.72	0.046	1.009-2.923
Yucatán	2.32	0.001	1.416-3.808
Maltrato			
Maltrato por negligencia	1.79	0.011	1.142-2.819
Abuso sexual	2.62	0.004	1.364-5.020
Prácticas Parentales			
Monitoreo negativo	1.91	<0.001	1.575-2.306
Poco Aliento parental	1.43	<0.001	1.174-1.750

Cuadro III. Regresión logística de factores asociados al consumo de tabaco en mujeres.

Modelo Final	Razón de Momios	p	Intervalos de Confianza 95%
Estado			
Baja California	1.0		
Tlaxcala	1.24	0.465	0.700-2.184
Sonora	0.78	0.426	0.420-1.444
Yucatán	0.66	0.186	0.357-1.223
Maltrato			
Abuso sexual	3.82	<0.001	2.159-6.770
Prácticas Parentales			
Monitoreo negativo	2.25	<0.001	1.784-2.827